REGULAMIN KORZYSTANIA Z KOMPLEKSU SAUN W HALI SPORTOWEJ AGH

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin ustala zasady korzystania z kompleksu saun (dalej „Sauna”) mieszczącego się w Hali Sportowej AGH przy ulicy Armii Krajowej 5a w Krakowie (dalej „Hala sportowa”) (dalej „Regulamin”).
2. Do przestrzegania postanowień Regulaminu zobowiązane są wszystkie osoby korzystające lub zamierzające skorzystać z Sauny (dalej „Użytkownicy”). Użytkownicy winni podporządkować się poleceniom i wskazówkom pracownika, przedstawiciela Dyrektora SWFiS lub innej upoważnionej osoby zgodnie z Regulaminem Hali.

II. KORZYSTANIE Z SAUNY

1. Sauna jest miejscem przeznaczonym do korzystania przez Użytkowników na zasadach uzgodnionych z Dyrektorem SWFiS.
2. Przy korzystaniu z pomieszczeń Sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń oraz informacji udzielanych przez pracownika obsługi Sauny.
3. Wszelkich regulacji urządzeń Sauny, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko pracownik obsługi Sauny
4. Zabrania się polewania pieca wodą lub jakimkolwiek innym środkiem chemicznym, a jedyną osobą mogącą polewać wodą piec jest pracownik obsługi Sauny.
5. W Saunie może przebywać jednocześnie max. 15 osób.
6. Z Sauny mogą korzystać osoby pełnoletnie i dzieci pod nadzorem osób dorosłych na ich ryzyko i odpowiedzialność.
7. Z Sauny mogą korzystać tylko i wyłącznie osoby zdrowe bez przeciwwskazań zdrowotnych. Właściciel Hali sportowej, Dyrektor SWFiS nie ponosi odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu Użytkownika spowodowany zaniedbaniem stanu zdrowia i braku konsultacji Użytkownika z lekarzem przed przystąpieniem do tego typu zabiegów.
8. Użytkownicy korzystający z Sauny biorą odpowiedzialność za stan zdrowia pozwalający im na korzystanie z niej.
9. Zobowiązuje się Użytkowników Sauny do przestrzegania porządku i utrzymania czystości.

10. W saunie suchej należy używać ręcznika w celu uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z powierzchnią drewnianą oraz pozostawić obuwie basenowe przed drzwiami Sauny.
11. Przed wejściem do Sauny należy zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
12. W Saunie nie należy przebywać w okularach i szkłach kontaktowych.
13. Dopuszczalnymi okryciami w Saunie są ręczniki kąpielowe.
14. W trakcie korzystania z Sauny miejsca intymne powinny być zasłonięte ręcznikiem.
15. Dopuszczalna - ze względów bezpieczeństwa - temperatura w Saunie to 85°C.
16. Na teren Sauny zabrania się Użytkownikom:
    1) wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,
    2) wykonywania zabiegów kosmetycznych,
    3) hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
    4) wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
    5) wnoszenia napojów alkoholowych,
    6) nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
    7) palenia tytoniu,
    8) niszczenia i uszkadzania wyposażenia.
17. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić Saunę.
18. Nie zaleca się korzystania z Sauny Użytkownikom:
    1) bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym,
    2) osobom z chorobami krążenia,
    3) osobom chorującym na cukrzycę,
    4) kobietom w czasie menstruacji,
    5) cierpiącym na jakiekolwiek dolegliwości skórne i inne choroby zgodnie z przeciwwskazaniami lekarza oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią.

III. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. REGULAMIN HALI SPORTOWEJ AKADEMII GÓRNICZO-HUTNICZEJ (U-13) jest regulaminem nadrzędnym do niniejszego Regulaminu (dalej „Regulamin Hali sportowej”).

2. Przystąpienie do korzystania z Sauny lub choćby wkroczenie na jej teren oznacza, iż Użytkownik zapoznał się z postanowieniami niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Hali sportowej i zobowiązuje się go przestrzegać.
3. Dyrektor SWFiS zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
4. Właściciel Hali sportowej nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu i wskazań obsługi Hali sportowej.