

Informacje dotyczące WF1, WF2 i WF3 w semestrze zimowym 2022/2023

WF1 – 30 godzin hala

1. Zajęcia odbywają się w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie ul. Piastowska 26 A.
2. **Pierwsze zajęcia są zajęciami organizacyjnymi (wg planu zajęć).**
3. Na pierwszych zajęciach obowiązuje jedynie **obuwie zamienne**, pozostałe informacje związane z realizacją przedmiotu zostaną przedstawione na miejscu przez Dydaktyków SWFiS.
4. W obiekcie sportowym SWFiS AGH obowiązują zasady i ograniczenia zgodne z bieżącymi obostrzeniami pandemicznymi, określonymi przez Ministerstwo Zdrowia (www.gov.pl).

WF2 – 15 godzin basen

1. Zajęcia odbywają się na Basenie AGH przy ul. Jana Buszka 4.
2. **Pierwsze zajęcia są zajęciami praktycznymi, w wodzie (wg planu zajęć).**
3. Przed pierwszymi zajęciami należy zapoznać się z Regulaminem ogólnym pływalni AGH http://www.basen.agh.edu.pl/?page_id=82
4. Na zajęcia na pływalni należy przyjść z „zapasem czasowym”, tak aby rozpocząć zajęcia punktualnie na niecce pływalni.
5. Zajęcia dydaktyczne trwają 45 minut.
6. Po przebraniu się w szatni w strój pływacki, należy skierować się na nieckę basenową i zgłosić do dydaktyków SWFiS.
7. Strój pływacki obowiązujący na zajęciach, to dla kobiet strój kąpielowy jedno lub dwuczęściowy, natomiast dla mężczyzn slipki/ spodenki pływackie **ściśle przylegające do ciała**.
8. **Czepki pływackie są obowiązkowe.**
9. W obiekcie Basenu AGH obowiązują zasady i ograniczenia zgodne z bieżącymi obostrzeniami pandemicznymi, określonymi przez Ministerstwo Zdrowia (www.gov.pl).

WF3 – 15 godzin hala

1. Zajęcia odbywają się w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie ul. Piastowska 26 A.
2. **Pierwsze zajęcia są zajęciami praktycznymi (wg planu zajęć).**
3. Przed pierwszymi zajęciami należy zapoznać się z Regulaminem obiektu sportowego SWFiS AGH <https://www.swfis.agh.edu.pl/>
4. Na zajęcia na sali należy przyjść z „zapasem czasowym”, tak aby rozpocząć zajęcia punktualnie.
5. Na zajęciach obowiązuje **strój sportowy** oraz **zamienne obuwie sportowe**.
6. Zaleca się, aby na zajęcia przynieść własny ręcznik, w celu higienicznego korzystania z urządzeń typu ławeczki do ćwiczeń, materace.
7. W obiekcie sportowym SWFiS AGH obowiązują zasady i ograniczenia zgodne z bieżącymi obostrzeniami pandemicznymi, określonymi przez Ministerstwo Zdrowia (www.gov.pl).